

# องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านค่าย

## แผ่นพับ การรณรงค์การใช้น้ำอย่าง ประหยัด



งานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย  
องค์การบริหารส่วนตำบล  
โทร/โทรสาร..044800162 – 15

### การใช้น้ำอย่างประหยัดและถูกวิธี

#### - การอาบน้ำ

การใช้ฝักบัวจะสิ้นเปลืองน้ำน้อยที่สุด ฝักบัว  
ยิ่งเล็ก ยิ่งประหยัดน้ำ ปิดฝักบัวในขณะที่ถูสบู่  
จะใช้น้ำเพียง 30 ลิตร หากไม่ปิดจะใช้น้ำถึง  
90 ลิตร และหากใช้อ่างอาบน้ำจะใช้น้ำถึง  
110-200 ลิตร

#### - การโกนหนวด

โกนหนวดแล้วใช้กระดาษเช็ดก่อน จึงใช้น้ำ  
จากแก้วมาล้างอีกครั้ง ล้างมีดโกนหนวดโดย  
การ จุ่มล้างในแก้ว จะประหยัดกว่าล้าง  
โดยตรงจากก๊อก

#### - การแปรงฟัน

การใช้น้ำบ้วนปากและแปรงฟันโดยใช้แก้ว จะ  
ใช้น้ำเพียง 0.5-1 ลิตร การปล่อยให้ไหล  
จากก๊อกตลอดการแปรงฟัน จะใช้น้ำถึง 20-  
30 ลิตรต่อครั้ง

#### - การใช้ชักโครก

การใช้ชักโครกจะใช้น้ำถึง 8-12 ลิตร ต่อครั้ง  
เพื่อการประหยัด ควรใช้ถุงบรรจุน้ำมาใส่ในโถ  
น้ำ เพื่อลดการใช้น้ำ โถส้วมแบบดักกราดจะ  
สิ้นเปลืองน้ำน้อยกว่าแบบชักโครกหลายเท่า  
หากใช้ชักโครก ควรติดตั้งโถปัสสาวะและโถ  
ส้วมแยกจากกัน

#### - การเช็ดพื้น

ควรใช้ภาชนะรองน้ำและซักล้างอุปกรณ์ใน  
ภาชนะก่อนที่จะนำไปเช็ดถู จะใช้น้ำน้อยกว่า  
การใช้สายยางฉีดล้างทำ ความสะอาดพื้น  
โดยตรง

#### - การซักผ้า

ขณะทำการซักผ้าไม่ควรเปิดน้ำทิ้งไว้  
ตลอดเวลา จะเสียน้ำถึง 9 ลิตร/นาที ควร  
รวบรวมผ้าให้ได้มากพอต่อการซักแต่ละครั้ง  
ทั้งการซักด้วยมือและเครื่องซักผ้า

#### - การล้างถ้วยชามภาชนะ

ใช้กระดาษเช็ดคราบสกปรกออกก่อน แล้วล้าง  
พร้อมกันในอ่างน้ำ จะประหยัดเวลาประหยัด  
น้ำ และให้ความสะอาดมากกว่าล้างจากก๊อก  
โดยตรง ซึ่งจะสิ้นเปลืองน้ำ 9 ลิตร/นาที

#### - การล้างผักผลไม้

ใช้ภาชนะรองน้ำเท่าที่จำเป็น ล้างผัก ผลไม้  
ได้สะอาดและประหยัดกว่าเปิดล้างจากก๊อก  
โดยตรง ถ้าเป็น ภาชนะที่ยกย้ายได้ ยังนำน้ำ  
ไปรดต้นไม้ได้ด้วย

#### - การรดน้ำต้นไม้

ควรใช้ฝักบัวรดน้ำต้นไม้แทนการใช้ สายยาง  
ต่อจากก๊อกน้ำโดยตรง หากเป็นพื้นที่บริเวณ  
กว้าง ก็ควรใช้ สปริงเกอร์ หรือใช้น้ำที่เหลือ  
จากกิจกรรมอื่นมารดต้นไม้ ก็จะช่วย ประหยัด  
น้ำลงได้

#### - การล้างรถ

ควรรองน้ำใส่ภาชนะ เช่น ถังน้ำ แล้วใช้ผ้า  
หรือเครื่องมือล้างรถจุ่มน้ำลงในถัง เพื่อเช็ดทำ  
ความสะอาดแทนการ ใช้สายยางฉีดน้ำ  
โดยตรง ซึ่งจะเสียน้ำเป็นปริมาณมากถึง 150-  
200 ลิตร/ครั้ง

## การใช้น้ำอย่างประหยัด

น้ำประปาที่เราใช้มาแหล่งน้ำธรรมชาติแต่ผ่านกระบวนการกรองและฆ่าเชื้อจนสะอาดและบริโภคได้ ซึ่งต้องอาศัยพลังงานในกระบวนการเหล่านั้น ดังนั้นการใช้ตัวอย่างประหยัดจึงเป็นการประหยัดพลังงานด้วย

- ใช้ก๊อกน้ำที่มีตัวลดอัตราการไหลของน้ำให้อ่อนลง
- ปิดก๊อกน้ำในระหว่างแปรงฟัน สระผม หรือโกนหนวด
- ใช้ไม้กวาดในการกวาดพื้นแทนการใช้น้ำฉีดเพื่อทำความสะอาด
- ล้างรถด้วยน้ำถึงและฟองน้ำ แทนการใช้สายยางฉีดน้ำ
- ใช้น้ำจากการซักล้าง หรือถูพื้น เพื่อรดน้ำต้นไม้แทนการใช้ น้ำประปาโดยตรง



## การรณรงค์การใช้น้ำอย่างประหยัด

ตามแนวทางพระราชดำริ ฯ ประจำปี ๒๕๕๑

เพื่อสนองตามแนวทางพระราชดำริ ฯ และปฏิบัติตามนโยบายของรัฐบาลในการป้องกันการขาดแคลนน้ำใช้ในชุมชน และทำการเกษตรกรรมของประชาชน จึงรณรงค์การใช้น้ำอย่างประหยัด สร้างจิตสำนึกหวงแหน และเห็นคุณค่าของน้ำเพื่อใช้ในการอุปโภคบริโภค โดยให้ชุมชนในท้องถิ่นมีส่วนร่วมในการสำรวจซ่อมแซมบำรุงรักษา และร่วมกันใช้ผลประโยชน์ โดยรักษาสิ่งแวดล้อม สมดุลย์ธรรมชาติ ิไม่ให้เสียหายดำรงคงอยู่กับชุมชนท้องถิ่นต่อไป กองช่างเทศบาลตำบลบ้านดู่ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงราย ได้สนองนโยบายของผู้บริหาร โดยการรวบรวมสารคดี การบำรุงรักษาแหล่งน้ำในภูมิภาค ตามแนวทาง พระราชดำริ ฯ เพื่อเสนอต่อสาธารณะชนผ่านสื่อที่มีอยู่อย่างต่อเนื่อง



## เครื่องเติมออกซิเจนให้แก่น้ำ ป้องกันมิให้น้ำเน่าเสีย



รู้อย่างนี้แล้ว ควรปรับเปลี่ยนพฤติกรรม การใช้น้ำอย่างถูกวิธีนะครั้น เพื่อเป็นการประหยัดทรัพยากรแกมยังประหยัด ค่าใช้จ่ายอีกด้วยครั้น



งานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย  
องค์การบริหารส่วนตำบล  
โทร/โทรสาร..044800162 – 15