



ลด ละ เลิก การใช้โฟม และถุงพลาสติก

กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ เตือนใช้โฟมบรรจุอาหารร้อนจัด โดยเฉพาะอาหารทอดด้วยน้ำมัน เช่น ไข่ดาว ผัดซีอิ้ว ระวังภาชนะหลอมละลายจนอาจเกิดสารก่อมะเร็ง “สไตรีน” ปนเปื้อนอาหาร แนะนำให้ใช้ถุงร้อนหรือรอให้อาหารเย็นก่อนบรรจุในกล่องโฟม เพื่อความปลอดภัยในสุขภาพ

ปัจจุบันพ่อค้าแม่ค้าอาหารตามสั่ง อาหารสำเร็จรูป นิยมใช้กล่องโฟม เป็นภาชนะบรรจุอาหาร ทั้งนี้เนื่องจากมีความสะดวก รวดเร็ว อย่างไรก็ตามการนำภาชนะ “โฟม” มาบรรจุอาหารร้อนจำเป็นต้องระมัดระวัง เนื่องจากการสัมผัสกับอาหารร้อนจัดเป็นระยะเวลานาน อาจทำให้ภาชนะเสียรูปและอาจหลอมละลายจนมีสาร “สไตรีน” ซึ่งเป็นสารก่อมะเร็งออกมาปนเปื้อนกับอาหารที่บรรจุอยู่ได้โดยปริมาณการละลายออกมาของ สไตรีน จะมากหรือน้อยนั้นขึ้นอยู่กับปัจจัย ๓ อย่าง คือ ไขมันในอาหาร ระยะเวลา และอุณหภูมิระหว่างการสัมผัสของอาหารกับภาชนะ ซึ่งอาหารที่มีไขมันสูงจะทำให้มีการละลายออกมาของสไตรีนมากกว่าอาหารที่ไม่มีไขมันเป็นส่วนประกอบ

ทำไมต้องลดการใช้พลาสติกและโฟม ?

- ปัจจุบันมีขยะพลาสติกและโฟมเกิดขึ้นประมาณ ๒.๗ ล้านตัน หรือเฉลี่ยประมาณ ๗,๐๐๐ ตันต่อวัน
- เป็นถุงพลาสติกประมาณ ๘๐ % หรือ ประมาณ ๕,๓๐๐ ตันต่อวัน โดยน้ำหนัก ก่อให้เกิดปัญหาต่างๆ ดังนี้

ปัญหาจากการใช้พลาสติกและโฟม ?

- ปัญหาการอุดตันตามท่อระบายน้ำทำให้น้ำท่วม
- ปัญหาการทิ้งขี้ขางขยะพลาสติกและโฟมกระจัดกระจายทั่วไป หรือลอยในแม่น้ำ ลำคลอง และทะเลทำลายทัศนียภาพ
- เกิดอันตรายต่อระบบย่อยอาหารของสัตว์
- ผลจากกระบวนการผลิตจนถึงการกำจัดพลาสติกและโฟมหลังการใช้งานก่อให้เกิดภาวะโลกร้อน

วิธีการลดการใช้พลาสติกและโฟม

๑. ชื่อของน้อยชิ้นไม่ต้องใช้ถุงพลาสติก บอกว่า “ไม่ต้อง ใส่ถุง”
๒. ร่วมใจกันหันมาใช้ภาชนะใช้ซ้ำ เช่น ถุงผ้า ตะกร้า เป้ ยาม ปิ่น โโต
๓. หลีกเลี่ยงการใช้พลาสติกและโฟมสำหรับกิจกรรมในชีวิตประจำวัน
๔. เลือกใช้ผลิตภัณฑ์พลาสติกและโฟมที่ทำจากวัสดุที่สามารถย่อยสลายได้เองตามธรรมชาติ เช่น บรรจุภัณฑ์จากซากอ้อย
๕. นำพลาสติกและโฟมที่ผ่านการใช้งานแล้วกลับมาใช้ซ้ำ



๖.หลังจากการใช้งานพลาสติกและโฟมแล้วให้ทำความสะอาดและไม่ทิ้งปะปนกับขยะมูลฝอยอื่น (นำมาใช้ซ้ำ และลดการปนเปื้อน)

๗.ใช้ผลิตภัณฑ์ชนิดเติมทำให้เราใช้พลาสติกน้อยลง เช่น น้ำยาล้างจาน ถ่านชนิดชาร์ตได้

ประโยชน์จากการลดการใช้พลาสติกและโฟมการลดการใช้ถุงพลาสติก

ถุงพลาสติกเป็นผลเสียต่อสิ่งแวดล้อมมากเพราะย่อยสลายได้ยากใช้เวลาเป็นร้อยๆปี วิธีการกำจัดถุงพลาสติก นั้น มีอยู่ ๒ วิธี คือ

๑. ฝัง การฝังต้องใช้พื้นที่เยอะและพื้นที่นั้นก็จะทำการเกษตรไม่ได้อีกเลย เพราะ พลาสติกไม่ย่อยสลาย

๒. เผา การเผาถ้าเผาไหม้ไม่สมบูรณ์ก็จะมีก๊าซพิษออกมาด้วย แต่แม้ว่าจะเผาไหม้สมบูรณ์ก็จะมีก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์ที่เป็นก๊าซเรือนกระจกมีคุณสมบัติอมความร้อน ไปปกคลุมอยู่รอบโลกทำให้โลกร้อนขึ้น ซึ่งในความเป็นจริงแล้วการเผาไหม้ก็ไม่มีทางที่จะสมบูรณ์ ๑๐๐% ได้ ทำให้มีทั้งก๊าซพิษและก๊าซเรือนกระจกจะกำจัดอย่างไรก็เป็นผลเสียทั้งนั้น

เราต้องช่วยกัน ลด งด ใช้ถุงพลาสติก โดยการ

๑. นำถุงผ้าหรือพาชนะไปใส่ของแทน แล้วก็พูดว่า "ไม่ต้องถุงก็ได้" ตัวอย่างเช่น จะไปตลาดก็เอากระเป๋าผ้า และกล่องใส่อาหารไปใส่ของแทนไปซื้อกับข้าวก็เอาปิ่นโตไปแทนไม่ต้องเอาถุงพลาสติกทุกชนิด

๒. ใช้ถุงกระดาษอย่างเมื่อนอกเวลาเราดูหนังเขาซื้อของกลับมาบ้านอุ้มถุงกระดาษเข้ามาก็เพราะเขาไม่ต้องการใช้ถุงพลาสติกที่ย่อยสลายยากนั้นเองยังงี้ใช้ถุงกระดาษก็ยังดีกว่า อันนี้ก็ต้องขอความร่วมมือจากพ่อค้า แม่ค้า และห้างใหญ่ๆ ด้วย

๓. ใช้ถุงพลาสติกแบบย่อยสลายได้ถุงแบบนี้ความจริงมีมานานแล้วถุงพลาสติกแบบนี้จะผสมสารย่อยสลาย ซึ่งก็จะแทรกตัวอยู่ในโมเลกุลของเม็ดพลาสติกสารย่อยสลายนี้เมื่อเจอกับแสงแดดก็จะทำปฏิกิริยากับเม็ดพลาสติกให้โมเลกุลแตกสลายถุงแบบนี้จะใช้เวลา ๑ ปี ในการย่อยสลายโดยจะเห็นได้ว่าความเหนียวของถุงจะลดลงเรื่อยๆ จนไม่เหลือเลย

